



やりたいことをやりたい時に
やりたいことを共に考える

リラックスできる空間
居場所づくり・ピアサポート

◆ 認知症カフェ ◆

カフェ ほうおう

— 京都認知症総合センター機能強化事業「若年性認知症の方等の就労・社会参加支援事業」 —

初期支援プログラムのご案内

初期支援プログラムとは？ 就労活動の場や外出・交流等の生きがいづくりの機会を提供することを目的に開催している各種活動



ハーモニカ・ギター・ウクレレ・歌を楽しむ会

第1、第3月曜日 13:30～15:30

ケアハウス入居者さん、支援者さん中心に開催、15人程度の参加。初心者大歓迎で新たなメンバーも続々と加入され、センター内の文化祭演奏会で発表されたこともあります。今後も再開が叶えば不定期ながら演奏会なども取り組めたらと思います。



麻雀の会

第3木曜日 13:00～16:00

麻雀は頭も指先も使うため大変好評となり定例化してもらったことになりました。男性の指導役が1人もしくは複数おられ、初心者の方でも楽しめる雰囲気です。概ね3卓くらいで開催されています。



手芸の会

第2火曜日 14:00～16:00

新たに地域住民の方、NPO法人の方などにも参画してもらい開催、以前は20名程度の参加があった人気のプログラム。作品は当センターで開催の「手づくり市」等でも販売しています。



卓球交流会

第3月曜日 10:00～12:00

認知症本人や家族の活動の中で取り組まれていたものを、カフェほうおうも拠点の一つとして開催して下さっています。多目的室を使用して卓球台を囲んで、個人戦、団体戦等楽しみながら交流図っており、多世代が交流できることが大きな特徴です。



将棋・囲碁の会

第3月曜日 10:00～12:00

職員の指導も受けることができる将棋の会、以前はこども食堂と同日開催で多世代で楽しんでおられました。最近では囲碁の対局を希望される方が増えておられます。



カラオケ交流会

第4土曜日 13:30～15:30

認知症本人や家族の活動の中で取り組まれていたものを、カフェほうおうも拠点の一つとして開催して下さっています。自分の18番を歌いたい方はもちろんのこと、歌謡曲や唱歌等を聞きたいだけという方も大歓迎です。



ポッチャサークル『ぼちぼちポッチャ』

第2、第4土曜日 13:00～15:30

令和2年2月から活動開始でしたが、その後活動自粛。当センターのリハビリ専門職と一緒に皆さんで作りに上げていくサークルで、運動不足な方やスポーツ好きな方におススメです。将来的にはポッチャの大会にも出てみたいという目標も^^



脳トレ教室

第3火曜日 14:00～16:00

いつでも取り組める「コグニバイク」や、「すばる式脳トレ問題集」の活用に加えて、歌や体操を通じた定例の教室を開催しています。今後は認知機能の維持や改善を目指したプログラムも検討したいと考えています。



図書サークル

随時開催

認知症関連の書籍を中心に約150冊取り揃えております。カフェご利用中やクリニックの待ち時間等を活用して読み進めるとともに、貸出システムについても検討出来ればと考えております。



オンライン学習交流会

第1火曜日 10:00～12:00

認知症の初期支援におけるオンライン対応（ZoomやLINEなどビデオや画像等を通じたコミュニケーションなど）やオンラインカフェの展開にあたり、実現に向けて、認知症本人やその家族、またカフェ運営スタッフを対象に学びや実践の場を提供します。



趣味



身体を動かす



学習・教室・交流

作業工房ほうおう

第1、第3 水曜日 14:00～16:00

介護サービス事業所や一般企業等からの受注や依頼で「ものづくり」を中心に活動していきます。若年性認知症本人の方々やセンタースタッフ、また地域の企業等が協働して取り組み、それぞれの「得意なこと」を通じて仕事や活動につなげています。



オレンジドア ノックノックれもん

第2、第4 水曜日 14:00～16:00

認知症当事者による相談窓口、ご家族と専門職も同席して、認知症と診断された際に不安や葛藤、その後の人生の再構築について体験談を話してもらいます。当事者同士、家族同士のピアサポート機能も含めて全国的にも貴重な取り組みです。



認知症本人・家族・支援者教室

第1、第3、第5 金曜日 14:00～16:00

ご本人やご家族、伴走する専門職など、誰もが病気と向き合い生活を再構築するために必要な情報や知識、正しい理解を促進する「場」となることを目的に、長年認知症に携わる専門医も参画し、認知症について正しくわかりやすく、お互いに学びあいます。



その他にも、地域回想法イベント、当事者ミーティングイベント、運動サークルによるイベントなど、不定期ではありますが、皆さまがカフェほうおうに足を運んでみようと思えるような取り組みを企画しております。

※ ※ ※

令和4年3月時点で実施しているプログラムの一覧ですので、参考までにご覧ください。
感染症対策や運営状況によって、内容や開催日時の変更等もございますので、下記連絡先までお問い合わせの上、ご参加等ご検討ください。

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人京都悠仁福祉会

 0774-25-1125

 cafehoou@takedahp.or.jp